

REALIZACJA 3 GODZINY WYCHOWANIA FIZYCZNEGO ROK SZKOLNY 2009/2010

PIŁKA SIATKOWA		
DZIEŃ	GODZINA	PROWADZĄCY
PONIEDZIAŁEK	14:20 – 15:55 (DZ.)	A. LEMAŃCZYK
	16:00 – 17:30 (CHŁ. KL. I – II)	A. LEMAŃCZYK
	16:00 – 17:30 (CHŁ. KL. III – IV)	B. LEMAŃCZYK
WTOREK	7:30 – 8:15 (DZ.; CHŁ.)	M. SAKÓW K. KAPUŚCIŃSKI
ŚRODA	15:15 – 16:45	T. PŁOWENS

PIŁKA KOSZYKOWA		
DZIEŃ	GODZINA	PROWADZĄCY
PONIEDZIAŁEK	17:30 – 19:00 (CHŁ. KL. I – II)	B. LEMAŃCZYK
ŚRODA	14:25 – 15:10	T. SZYMCZAK
CZWARTEK	15:15 - 16:45 (SLK) *	T. SZYMCZAK B. LEMAŃCZYK
PIĄTEK	13:35 – 15:10 (CHŁ.)	R. ŚPIEWAK

PIŁKA NOŻNA		
DZIEŃ	GODZINA	PROWADZĄCY
PIĄTEK	18:00 – 19:30 (ORLIK ZS 2)	B. LEMAŃCZYK

TENIS STOŁOWY		
DZIEŃ	GODZINA	PROWADZĄCY
PONIEDZIAŁEK	9:10 – 9:55	K. KAPUŚCIŃSKI
	13:35 – 14:20	M. SAKÓW
	14:20 – 15:55	B. LEMAŃCZYK
WTOREK	11:55 – 12:40	M. BOROWSKI
CZWARTEK	11:55 – 12:40	M. SAKÓW
	12:45 – 13:30	M. BOROWSKI
	14:20 – 15:10	M. BOROWSKI
PIĄTEK	15:15 – 16:00	R. ŚPIEWAK

SIŁOWNIA		
DZIEŃ	GODZINA	PROWADZĄCY
PONIEDZIAŁEK	11:05 – 11:50	K. KAPUŚCIŃSKI
	14:25 – 16:00	T. SZYMCZAK
ŚRODA	8:20 – 9:05	M. SAKÓW D. STENCEL
PIĄTEK	7:30 – 9:05	R. ŚPIEWAK
	12:45 – 13:30	R. ŚPIEWAK

AEROBIK		
DZIEŃ	GODZINA	PROWADZĄCY
CZWARTEK	15:00 – 16:30	D. STENCEL

BASEN		
DZIEŃ	GODZINA	PROWADZĄCY
ŚRODA	15:00 – 15:45	B. LEMAŃCZYK A. LEMAŃCZYK

TAŃCE		
DZIEŃ	GODZINA	PROWADZĄCY
WTOREK	16:00 – 17:30	A. ARENDT
CZWARTEK	16:00 – 17:30	A. ARENDT

MARSZE NA ORIENTACJĘ		
DZIEŃ	GODZINA	PROWADZĄCY
WTOREK	13:45 – 16:00	T. PŁOWENS
PIĄTEK	7:30 – 9:00	T. PŁOWENS
	12:45 – 13:30	T. PŁOWENS

* AEROBIK ODBYWA SIĘ W ZS NR 2 (OS. ZACHÓD)

* SLK – SZKOLNA LIGA KOSZYKÓWKI

MARSZE NA ORIENTACJĘ WG PLANU – TADEUSZ PŁOWENS

ZAJĘCIA SPORTOWE W ZS NR 2

SIŁOWNIA, TENIS STOŁOWY, BILARD, BASEN		
DZIEŃ	GODZINA	MIEJSCE
PONIEDZIAŁEK	19:45 – 20:30	ZS NR 2

SALA SPORTOWA		
DZIEŃ	GODZINA	MIEJSCE
PIĄTEK	15:00 – 18:00	ZS NR 2
SOBOTA	9:00 – 12:00	ZS NR 2